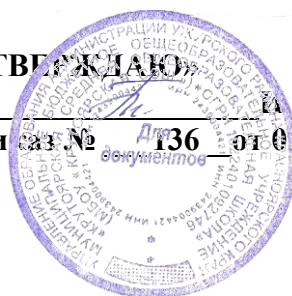


«ПРИНЯТО»

На заседании педагогического совета  
Протокол №\_11 от 31.08.2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»

И. И. Похабова  
Приказ № 136 от 01.09.2023г



Режим дня воспитанников дошкольного возраста 5-7 лет  
(старшая-подготовительная группа) в холодный период

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Старшая-подготовительная группа (5-7 лет)</b> |
|---|--|
| Прием детей, свободная игра   | 07:30-08:30                                      |
| Утренняя гимнастика   | 08:30-08:40                                      |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство                                 | 08:40-09:00                                      |
| Утренний круг   | 09:00-09:20                                      |
| Организованная-образовательная деятельность (с учетом перерыва 10 минут)  | 09:20-10:30                                      |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак                            | 10:30-10:40                                      |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 10:40-12:30                                      |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                  | 12:30-12:40                                      |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство                                       | 12:40-13:00                                      |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон                                 | 13:00-15:00                                      |
| Постепенный подъем, водные и физкультурно-оздоровительные процедуры       | 15:00-15:20                                      |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15:20-15:40                                      |
| Игры, занятия, занятия со специалистами                                   | 15:40-16:40                                      |
| Вечерний круг   | 16:40-16:50                                      |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, уход домой | 16:50-18:00                                      |

«ПРИНЯТО»

На заседании педагогического совета  
Протокол № 11 от 31.08.2023г.

«ТВЕРЖДАЮ»

И.И. Похабова  
Приказ № 136 от 01.09. 2023г



Режим дня воспитанников дошкольного возраста 5-7 лет (старшая-подготовительная группа) в летний оздоровительный период

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Старшая-подготовительная группа (5-7 лет)</b> |
|---|--|
| Прием детей, свободная игра   | 07:30-08:30                                      |
| Утренняя гимнастика   | 08:30-08:40                                      |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство                                 | 08:40-09:00                                      |
| Утренний круг   | 09:00-09:20                                      |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 09:20-10:20                                      |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак                            | 10:20-10:40                                      |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 10:40-12:10                                      |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                  | 12:10-12:20                                      |
| Самостоятельная деятельность, игры  | 12:20-12:40                                      |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство                                       | 12:40-13:00                                      |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон                                 | 13:00-15:00                                      |
| Постепенный подъем, водные и физкультурно-оздоровительные процедуры       | 15:00-15:20                                      |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15:20-15:40                                      |
| Самостоятельная деятельность, игры  | 15:40-16:10                                      |
| Вечерний круг   | 16:10-16:20                                      |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, уход домой | 16:20-18:00                                      |

